



Voraussetzungen zur Gruppenteilnahme

- Stationäre Aufnahme in unsere geriatrische Fachklinik zur Rehabilitation oder akutstationären Behandlung
- Orientierungsstörung, kognitive Einschränkungen oder Diagnose Demenz
- mobil bis Rollstuhlmobil
- Zustimmung des Patienten ggf. Angehörige oder Betreuer
- Diagnostik und Therapie haben Vorrang

Ihre Ansprechpartner:



Chefarzt
Thomas Hessz
Facharzt für Innere Medizin,
Klinische Geriatrie
und Physikalische Therapie



Pflegedirektor
Siegfried Witti



Stellvertretende Pflegedirektorin
Sandra Lühl

Das Team

Eine individuelle und ganzheitliche Betreuung durch Ärzte, Pflegekräfte und Betreuungskräfte, Psychologen, Physiotherapeuten, Masseure, medizinische Bademeister, Ergotherapeuten, Logopäden, Diätberaterinnen, Sozialarbeiter und Seelsorger.



St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen

St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen
Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen
Tel. 06831 962-231/233 · Fax 06831 962-235
www.sankt-nikolaus-hospital.de
info@sankt-nikolaus-hospital.de



Therapeutisches Pflegekonzept

für kognitiv beeinträchtigte Menschen



Sophienstübchen

 St. Nikolaus-Hospital
Wallerfangen



„Sophienstübchen“ unser besonderes Konzept mit Raum und Zeit zur Behandlung von kognitiv beeinträchtigten Menschen.

Die Zielsetzung des Sophienstübchens ist die professionelle Betreuung von Patienten mit dementieller Entwicklung oder der Diagnose Demenz, welche meist mit einem erhöhten Betreuungsaufwand verbunden ist. Dafür wurde Raum geschaffen – mit einer Grundfläche von **130 m²** – eingerichtet mit einer Küche, einem Ess- und Wohnzimmer sowie einem Bewegungs- und Ruheraum.

Der Krankenhausaufenthalt stellt für Menschen mit Demenz und deren Angehörige eine große Belastung dar. Die ungewohnte Umgebung, die fremden Bezugspersonen, die akute Erkrankung, ggf. Schmerzen und der veränderte Tag-/Nachtrhythmus sind Gegebenheiten, die bereits eine Herausforderung für jeden Patienten darstellen, aber insbesondere für Menschen mit Demenz.

Diese Belange stehen im Fokus des besonderen Betreuungsangebotes am Tage, ganz unabhängig vom eigentlichen Aufnahmegrund in unsere Fachklinik.



Unser Konzept im Sophienstübchen

Tagsüber von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Mittagsruhe von 12:30 bis 14:00 Uhr) werden Menschen mit Demenz aus dem hektischen Stationsalltag herausgenommen und in unser wohnlich eingerichtetes Sophienstübchen begleitet und dort umfassend betreut.

Hier gibt es immer professionelle Ansprache sowie eine Tagesstruktur, die den Bedürfnissen der Menschen mit Demenz entspricht. Notwendige Therapien wie Ergotherapie, Physiotherapie, balneophysikalische Maßnahmen, psychologische und logopädische Betreuung sowie die ärztlichen Visiten begleiten selbstverständlich unsere Patientinnen und Patienten.

Anregung und Informationen für Angehörige

Wir wollen auch Ansprechpartner für Angehörige sein und diese über das Krankheitsbild und den Umgang mit dem Erkrankten informieren. Deshalb sind Sie herzlich eingeladen – nach Terminvergabe- in unser Sophienstübchen mal reinzuschauen und mitzumachen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Pflegefachkraft im Sophienstübchen.



Unser Betreuungsteam

Um eine sinnvolle und befriedigende Tagesstruktur der Menschen mit Demenz in unserem Krankenhaus umsetzen zu können, stehen professionell geschulte Mitarbeiter zur Verfügung.

Zur umfassenden Betreuung gehören:

- Biographiearbeit
- Vorlesen der Zeitung, Geschichten und Gedichte
- Bewegung, Sitztänze, Fingergymnastik etc.
- Gemeinsames Singen und Hören von Liedern
- Gespräche und Erinnerungen wecken
- Gemeinsames Einnehmen von Mahlzeiten
- Kleine Gerichte kochen oder backen
- Gemeinschaftliche Spiele in altersgerechter Gestaltung
- Therapeutische Einzel- und Gruppenangebote
- Begleitung bei Spaziergängen oder mit dem Rollstuhl