

# STURZ / DIAGNOSTIK UND PROPHYLAXE

Ein Sturz ist ein Ereignis, in dessen Folge eine Person unbeabsichtigt auf dem Boden oder einer tieferen Ebene zum Liegen kommt. Stürze gehören zur Instabilität, welche ein Teil der geriatrischen I's ist. Stürze sind ein häufiges Problem, jeder dritte selbstständig lebende Mensch über 65 Jahre stürzt mindestens einmal pro Jahr. In Folge kommt es zu Frakturen oder anderweitigen Verletzungen. Über die Hälfte der Patienten ist nach einer Fraktur in der Bewegung eingeschränkt, 20% leben sogar in einem Heim oder sind ständig pflegebedürftig.

Häufig entsteht eine „Abwärtsspirale“ aus Sturzangst – reduzierte Ganggeschwindigkeit – Bewegungseinschränkung – zunehmendes Sturzrisiko – sozialer Rückzug – Verlust der Selbstständigkeit.

Wenn sie in ihrer Praxis oder Ambulanz nun Patienten betreuen, die rezidivierend ohne ersichtliche Ursache stürzen, bieten wir in unserer Tagesklinik im Rahmen einer akutgeriatrischen Behandlung eine differenzierte Abklärung an.

## HÄUFIG SIND STÜRZE MULTIFAKTORIELL BEDINGT

### Eine Abklärung besteht aus:

- Anamnese
- Körperliche Untersuchung mit differenziertem internistischen und neurologischen Status
- Ganganalyse, Gleichgewichtstest, Kraftmessung durch unsere Physiotherapie
- Ruhe- EKG, RR- Messungen, Schellong- Test
- Laboruntersuchungen

## **Bei Bedarf:**

- LZ-RR, LZ- EKG
- EEG
- Echokardiographie, Duplex- Sonographie der hirnzuführenden Gefäße

Sollte eine cerebrale Bildgebung notwendig sein, übernehmen wir gerne die Organisation.

**Auf unseren Untersuchungsergebnissen baut sich dann ein individuell erstelltes Therapieprogramm auf, um gefundene Sturzursachen zu bekämpfen und weitere Stürze zu vermeiden.**

Die Verordnung etwaiger Hilfsmittel wie Rollator oder Gehstock kann über unsere Therapeuten ebenfalls erfolgen.

Eine Krankenhouseinweisung wird benötigt.

## **Ihre Ansprechpartner**



Thomas Hessz, Chefarzt  
Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie und Physikalische Therapie



Dr. med. Mirjam Lösche,  
Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin und Klinische Geriatrie

## **Anmeldungen**

sind per Fax (06831-962235)  
oder telefonisch (06831-962233) möglich.  
Ihre Ansprechpartnerin ist  
Frau Heike Sindermann/Chefarztsekretärin.



St. Nikolaus-Hospital

Wallerfangen

St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen  
Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen  
Tel. 06831 962-231/233 · Fax 06831 962-235  
[www.sankt-nikolaus-hospital.de](http://www.sankt-nikolaus-hospital.de)  
[info@sankt-nikolaus-hospital.de](mailto:info@sankt-nikolaus-hospital.de)