

# Das Ziel ist der Erhalt der Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit

Durch die Behandlung in unserer Tagesklinik (akutstationär oder rehabilitativ) ist es möglich, einen stationären Aufenthalt zu verkürzen oder sogar zu vermeiden und dennoch von einer intensiven, umfangreichen Behandlung zu profitieren.

Der Patient verbleibt in seinem häuslichen Umfeld; kann dort erzielte Therapieeffekte erproben oder Schwierigkeiten des Alltages in sein Behandlungskonzept einfließen lassen.

## ZUGANGSWEGE

### Teilstationäre Krankenhausbehandlung

mit einer Verordnung zur Krankenhausbehandlung durch Haus- oder Facharzt oder Direktverlegung aus stationärem Krankenhausaufenthalt

**Ambulante Rehabilitation** mit Antrag zur Rehabilitation bzw. Anschlussheilbehandlung durch Haus- oder Facharzt oder vorbehandelndem Krankenhaus und Genehmigung des Kostenträgers

Als besonderes Angebot der teilstationären Behandlung bieten wir interdisziplinär eine Demenzabklärung oder Sturzabklärung an.



## Ihre Ansprechpartner



Thomas Hessz, Chefarzt,  
Facharzt für Innere Medizin,  
Klinische Geriatrie  
und Physikalische Therapie



Dr. med. Mirjam Lösch,  
Oberärztin, Fachärztin für  
Innere Medizin und  
Klinische Geriatrie

## Anmeldungen

sind per Fax (06831-962235)  
oder telefonisch (06831-962233) möglich.  
Ihre Ansprechpartnerin ist

**Frau Heike Sindermann/Chefarztsekretärin.**

Bei Unklarheiten, ob ein Patient für eine teilstationäre Betreuung geeignet ist, können sie sich an den **ärztlichen Dienst Frau Dr. Lösch (06831-962117)** wenden. Hier kann auch geklärt werden, ob der Patient eine akutgeriatrische oder rehabilitative Behandlung benötigt.

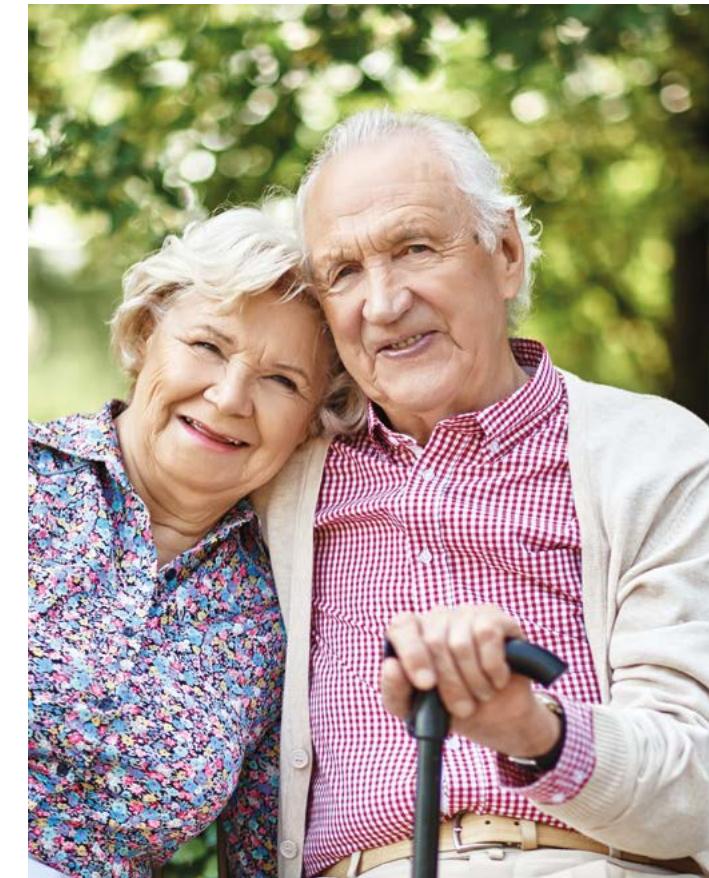


St. Nikolaus-Hospital  
Wallerfangen

St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen  
Hospitalstraße 5 · 66798 Wallerfangen  
Tel. 06831 962-231/233 · Fax 06831 962-235  
[www.sankt-nikolaus-hospital.de](http://www.sankt-nikolaus-hospital.de)  
[info@sankt-nikolaus-hospital.de](mailto:info@sankt-nikolaus-hospital.de)



# Tagesklinik Geriatrie im St. Nikolaus-Hospital



**Teilstationäre Krankenhausbehandlung.  
Ambulante Rehabilitation.**



 St. Nikolaus-Hospital  
Wallerfangen

# TAGES / KLINIK

## Was erwartet unsere Patienten?

Unsere Patienten werden von einem für sie kostenlosen Fahrdienst von zu Hause abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht. Der Einzugsbereich erstreckt sich von Merzig bis Saarbrücken-Klarenthal und vom Warndt bis nach Lebach.

Die Räume der Tagesklinik wurden 2016 aufwändig modernisiert und an die Bedürfnisse des älteren Patienten angepasst:

Neben einem gemütlichen Aufenthaltsraum, in dem auch das gemeinsame Mittagessen eingenommen wird und die Patienten zwischen den Therapieeinheiten durch das Pflegepersonal mit aktivierenden Angeboten wie Backen, kognitives Training, Basteln oder Biografiearbeit betreut werden, gibt es einen Ruheraum mit Liegemöglichkeiten, in dem sich die Patienten bei Bedarf zurückziehen können.

Benötigte Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, Gehstock) und Medikamente sind vom Patienten mitzubringen. Arztbriefe und einen Medikationsplan bitten wir dem Patienten ebenfalls mitzugeben.



Das Therapieprogramm wird in den wöchentlichen Teambesprechungen individuell an die Bedürfnisse des Patienten angepasst. Die Behandlung kann sich an eine vollstationäre Behandlung anschließen, um notwendige Therapien fortzusetzen und so den Behandlungserfolg noch zu erweitern und zu festigen. Eine Anmeldung kann durch ein Krankenhaus, aber auch durch einen Hausarzt oder Facharzt erfolgen. Neben einer rehabilitativen Behandlung ist auch eine akutgeriatrische Behandlung mit rehabilitativer Zusatztherapie in der Tagesklinik möglich.

Hierfür sind Patienten geeignet die:

- mindestens ein Krankheitsbild oder ein Symptom aufweisen, welches einer weiterführenden Abklärung oder medikamentösen Einstellung bedarf, welche in der Hausarzt- oder Facharztpflege nicht möglich ist
- Älter als 65 Jahre alt sind
- Infektfrei und von den Vitalparametern stabil sind
- Sie sollten mindestens 3 Stunden am Stück sitzfrei sein und individuell angepasste Therapieeinheiten von 30 min absolvieren können.

Für unsere Patienten stehen die technischen Voraussetzungen des Hauses (Röntgen, Echokardiographie, Duplex-Sonographie, Laboruntersuchungen, LZ-RR, LZ-EKG, EEG, Spirometrie) zur Verfügung. Auf eine regelmäßige Medikamenteneinnahme wird geachtet. Herz-Kreislauf-Werte und evtl. Sauerstoffsättigung werden an jedem Behandlungstag gemessen, Blutzucker wird nach Bedarf gemessen und Insulin verabreicht. Akutgeriatrische Patienten erhalten ebenfalls ein individuelles Therapieprogramm. Medikamentöse Änderungen werden in enger Absprache mit dem Zuweiser durchgeführt.

## Öffnungszeiten und Therapieprogramm

Die geriatrische Tagesklinik ist an 5 Tagen in der Woche geöffnet.

In der Regel erhalten die Patienten an 2-3 Tagen pro Woche ein individuelles, bedürfnisorientiertes, interdisziplinäres Therapieprogramm bestehend aus:

- Ärztlicher Betreuung durch einen Facharzt Geriatrie
- Aktivierend-therapeutische Pflege durch eine Pflegefachkraft mit geriatrischer Weiterbildung
- Physiotherapie (Gruppen-, Einzel, Gerätetraining)
- Ergotherapie (Gruppen- und Einzel-)
- Logopädie bei Bedarf
- Physikalische Maßnahmen in Form von Massagen, Lymphdrainage, Wärme- und Kälteapplikationen, Elektrostimulation
- Neuropsychologische Diagnostik/Behandlung
- Diätberatung
- Sozialdienstliche Beratung bei Bedarf
- Vollumfassendes Entlassmanagement