



Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
05.01. Montag	Gemüsesuppe <small>33, 34, 36</small>	Nudelaufbau mit Tomaten, Champignons und Schinkenstrei- fen <small>27, 511, 28, 34, 1, 2, 3, 115</small> Kräutersoße <small>27, 511, 28, 34, 3</small> Blattsalat <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Putenfilet ³ Bratensoße mit Gemüsestreifen <small>36, 3</small> Salzkartoffeln Broccoligemüse Diät <small>33, 34</small>	Reibekuchen <small>27, 511, 30</small> Apfelmus ² Blattsalat <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Mousse au chocolat Be- cher <small>28, 34, 22</small>
06.01. Dienstag	Selleriesuppe <small>33, 34, 36</small>	Frikadelle <small>27, 511, 30, 37, 3</small> Zwiebelsoße <small>36, 3</small> Püree <small>28, 34, 3</small> Wirsing <small>28, 34, 1, 2, 3, 115</small>	Geflügelfrikassee <small>27, 511, 28, 34, 37, 3, 12</small> Wildreismischung ³ Möhrengemüse Diät	vegetarische Kohlroulade <small>30, 33</small> Kräutersoße <small>27, 511, 28, 34, 3</small> Püree <small>28, 34, 3</small> Salat <small>27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12</small>	Karamellpud- dingbecher <small>27, 28, 34, 22</small>
07.01. Mittwoch	Blumenkohl- suppe <small>33, 34</small>	Hähnchenbrustfilet Paprikasahnesoße <small>28, 34, 36</small> Reis ³ Gurkensalat <small>28, 34</small>	Kartoffel Broccoli Auflauf <small>27, 511, 28, 30, 34, 3</small> gemischter Salat <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Spaghetti <small>27, 511, 3</small> vegetarische Bolognaisesoße <small>28, 34, 36, 3</small> gemischter Salat <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Wackelpud- ding im Becher
08.01. Donnerstag	Kartoffelsuppe <small>33, 34, 36, 3</small>	Saarländische Hoorische Speckrahmssoße hell <small>27, 511, 28, 34, 1, 2, 3, 115</small> Sauerkraut ³	Hacksteak <small>27, 511, 30, 36, 37, 3</small> provencale Soße <small>36, 3</small> Salzkartoffeln gemischter Salat <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Gemüsebratling <small>27, 511, 36</small> Püree <small>28, 34, 3</small> Lauchgemüse <small>27, 511, 28, 34, 3</small>	Tagesobst
09.01. Freitag	Tomatensuppe <small>36</small>	paniertes Schellfischfilet <small>27, 511, 31</small> Remoulade <small>28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small> Kartoffelsalat mit Speck und Zwiebeln <small>28, 30, 34, 37, 39, 1, 2, 3, 4, 115, 12</small>	gedünstetes Hokifilet ³¹ Kräutersoße <small>27, 511, 28, 34, 3</small> Bandnudeln Beilage <small>27, 511, 30, 3</small> Blattspinat <small>28, 34, 36, 3</small>	Bandnudeln <small>27, 511, 30, 3</small> Zucchini-Curry-Knoblauch Soße <small>28, 34, 3</small> Beilagen Salatteller <small>27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12</small>	Quarkspeise- becher <small>28, 34</small>
10.01. Samstag		Spiralnudeln <small>27, 511, 3</small> Bolognese Soße <small>28, 34, 36, 3</small> Salat <small>27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12</small> Parmesankäse 1 Portion ³⁴	Lyonerwürstchen <small>37, 1, 2, 3, 112</small> Gemüseeeintopf <small>36, 3</small>	Gemüseklößchen <small>27, 511, 512, 28, 30, 34</small> Gemüseeeintopf <small>36, 3</small>	Obstsalat
11.01. Sonntag	Nudelsuppe ²⁷ , <small>511, 30, 3</small>	Rinderroulade"Hausfrauen Art" <small>36, 1, 2, 115</small> Salzkartoffeln Fingermöhrengemüse Vollkost ²⁷ , <small>511, 28, 34, 3</small>	Putenrollbraten in provencaler Soße <small>36, 1, 2, 115</small> Salzkartoffeln Fingermöhrengemüse Diät	Spätzle <small>27, 511, 30, 3</small> Champignon-Gemüse-Rahms- soße <small>28, 34, 36</small> Salat <small>27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12</small>	Eisdessert <small>28, 34, 12</small>

(27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (28) Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse, (31) Fisch und -erzeugnisse, (33) Soja und -erzeugnisse, (34) Milch und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -erzeugnisse, (37) Senf und -erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (112) mit Stabilisator E450, (4) mit Süßungsmittel, (115) mit Nitritpökelsalz, (12) mit Farbstoff, (22) unter Verwendung von Sahne