



Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
12.01. Montag	Gemüsesuppe 33, 34, 36	Spaghetti ^{27, 511, 3} Carbonara Soße ^{27, 511, 28, 34, 1, 2, 3, 115} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Putenbrustragout (lakt.frei) ^{27, 511, 33, 34, 37, 3, 12} Reis ³ Broccoligemüse Diät ^{33, 34}	Spaghetti ^{27, 511, 3} vegetarische Bolognaisesoße ^{28, 34, 36, 3} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Mousse au chocolat Be- cher ^{28, 34, 22}
13.01. Dienstag	Kartoffelsuppe 33, 34, 36, 3	Römerbraten Bratensoße ^{36, 3} Püree ^{28, 34, 3} Rosenkohl mit Speck und Zwie- beln ^{27, 511, 28, 34, 1, 2, 3, 115}	Bandnudeln ^{27, 511, 30, 3} Tomatensoße ^{36, 3} Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	vegetarische Frühlingsrolle ^{27, 511, 30, 33} Süß Saure Soße gebratene Nudeln ^{27, 511, 30, 36, 3} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Strudelbecher ^{28, 34}
14.01. Mittwoch	Möhrensuppe 33, 34	Erbseneintopf ^{36, 1, 2, 3, 115} Wiener Würstchen ^{37, 1, 2, 3, 115}	Hähnchenbrustfilet Kräutersoße ^{27, 511, 28, 34, 3} Salzkartoffeln Kohlrabigemüse ^{27, 511, 28, 34, 3}	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Hirse und Feta Käse ^{28, 34, 3} Püree ^{28, 34, 3} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Quarkspeise- becher ^{28, 34}
15.01. Donnerstag	Blumenkohl- suppe ^{33, 34}	Schweinegulasch ^{33, 34, 36} Reis ³ Fenchel Paprika Möhren Gemü- se ³	Kartoffel Spinat Auflauf ^{28, 30, 34, 36, 3} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Vegetarische Couscouspfanne - mit Karotten, Brokkoli, Bohnen und Paprika ^{27, 511} Tomatensoße ^{36, 3} Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Tagesobst
16.01. Freitag	Tomatensuppe ³⁶	paniertes Rotbarschfilet ^{27, 511, 31} Remoulade ^{28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12} Bechamel Kartoffeln ^{27, 511, 28, 34, 3} Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Lachs-Parmesan Fischroulade ^{31, 34} Safransoße ^{27, 511, 28, 34, 3} Bandnudeln Beilage ^{27, 511, 30, 3} Spinat ^{36, 3}	Apfelpannkuchen ^{27, 511, 28, 30, 34, 2} Vanillesoße ^{28, 34, 12}	Pudding im Becher Vanille Sahne ^{28, 34} Pudding im Becher Scho- kolade Sahne ^{28, 34}
17.01. Samstag		Ungarischer Gulascheintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Ge- müse ^{36, 3}	Wiener Würstchen ^{37, 1, 2, 3, 115} Kartoffeleintopf Leichte Kost ^{36, 3}	Mediterranes Röstgemüse mit Reis ^{28, 34, 36, 3}	Obstsalat
18.01. Sonntag	Nudelsuppe ^{27, 511, 30, 3}	Wildgulasch ³⁶ Kartoffelknödel Rotkohlgemüse ^{2, 3}	Pfefferragout vom Rind ^{36, 3} Kartoffelknödel Kohlrabigemüse ^{27, 511, 28, 34, 3}	Vollkornspaghetti ^{27, 511, 3} Basilikumpesto ^{34, 35, 594, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Eisdessert ^{28, 34, 12}

(27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (28) Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse, (31) Fisch und -erzeugnisse, (33) Soja und -erzeugnisse, (34) Milch und -erzeugnisse, (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (36) Sellerie und -erzeugnisse, (37) Senf und -erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (115) mit Nitritpökelsalz, (12) mit Farbstoff, (22) unter Verwendung von Sahne