



Speiseplan vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
16.02. Montag	Kohlrabisuppe 33, 34	Rindersaftgulasch ³⁶ Spätzle Beilage ^{27, 511, 30, 3} Erbsengemüse ^{27, 511, 28, 34, 3}	Geflügelragout ^{27, 511, 28, 34, 37, 3, 12}  Reis ³ Möhrengemüse Diät	Asiatische Gemüsepfanne ^{28, 34, 3} Reis ³ Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Erdbeerquark Becher ^{28, 34}
17.02. Dienstag	Selleriesuppe 33, 34, 36	Spaghetti ^{27, 511, 3}  Bolognese Soße ^{28, 34, 36, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12} Parmesankäse 1 Portion ³⁴	Hackbraten ^{27, 511, 30, 36, 37, 3} Bratensoße ^{36, 3} Salzkartoffeln gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Kartoffel Broccoli Auflauf ^{27, 511, 28, 30, 34, 3} Schnittlauchsoße ^{27, 511, 28, 34, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Schokoladen- pudding Be- cher ^{28, 34, 22}
18.02. Mittwoch	Möhrensuppe 33, 34	Heringe in Sahnesoße mit Zwie- beln und Äpfeln ^{28, 30, 34, 37, 39, 2, 4, 12} Pellkartoffeln	gedünstetes Seelachsfilet ³¹  Tomatensoße ^{36, 3} Salzkartoffeln Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung ^{28, 34} Tomatensoße ^{36, 3} Salzkartoffeln Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Tagesobst
19.02. Donnerstag	Blumenkohl- suppe ^{33, 34}	Frikadelle ^{27, 511, 30, 37, 3} Tomatensoße ^{36, 3} Reis ³ Broccoligemüse Diät ^{33, 34}	Hähnchenpiccata a la milanese 27, 511, 30, 34, 3 Tomatensoße ^{36, 3} grüne Bandnudeln ^{27, 511, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Grüne Nudeln ^{27, 511, 3} Pfifferlinge in Rahmsauce ^{28, 34, 36, 2, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Froop Joghurt Becher ^{28, 34}
20.02. Freitag	Tomatensuppe 36	paniertes Kabeljaufilet ^{27, 511, 30, 31} Remoulade ^{28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12} Kartoffelsalat mit Speck und Zwiebeln ^{28, 30, 34, 37, 39, 1, 2, 3, 4, 115, 12}	Seelachs Naturfilet ³¹  Kräutertopping ^{27, 511, 28, 34, 3} Kräutersoße ^{27, 511, 28, 34, 3} Salzkartoffeln Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Verlorene Eier ³⁰ Senfsoße ^{27, 511, 28, 34, 37, 3} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{28, 34, 3} Rote Bete Salat ⁴	Vanillepud- dingbecher ^{27, 28, 34, 22}
21.02. Samstag		Saarländische Lyonerpfanne mit Kartoffeln, Lauch und Zwiebel- scheiben ^{27, 511, 1, 2, 3, 112, 111}	Rindermettwurst Gemüseintopf ^{36, 3} 	veganer Wiener ¹² Gemüseintopf ^{36, 3}	Obstsalat
22.02. Sonntag	Nudelsuppe ^{27, 511, 30, 3}	Gefüllter Schweinebraten ³⁶ Bratensoße ^{36, 3} Kartoffelknödel Schwarzwurzelgemüse Vollkost 27, 511, 28, 34, 3	Gefüllter Schweinebraten ³⁶ Bratensoße ^{36, 3} Kartoffelknödel Schwarzwurzelgemüse Diät ^{33, 34}	Champignons mit mediterranem  Gemüse in Tomatensoße ^{36, 3} Reis ³ Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Eisdessert ^{28, 34, 12}

(27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (28) Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse, (31) Fisch und -erzeugnisse, (33) Soja und -erzeugnisse, (34) Milch und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -erzeugnisse, (37) Senf und -erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (112) mit Stabilisator E450, (111) mit Säuerungsmittel E262, (4) mit Süßungsmittel, (115) mit Nitritpökelsalz, (12) mit Farbstoff, (22) unter Verwendung von Sahne