



Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
16.03. Montag	Kohlrabisuppe 33, 34	Rindersaftgulasch ³⁶ Spätzle Beilage ^{27, 511, 30, 3} Erbsengemüse ^{27, 511, 28, 34, 3}	Geflügelragout ^{27, 511, 28, 34, 37, 3, 12}  Reis ³ Möhrengemüse Diät	Asiatische Gemüsepfanne ^{28, 34, 3} Reis ³ Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Erdbeerquark Becher ^{28, 34}
17.03. Dienstag	Selleriesuppe 33, 34, 36	Spaghetti ^{27, 511, 3}  Bolognese Soße ^{28, 34, 36, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12} Parmesankäse 1 Portion ³⁴	Hackbraten ^{27, 511, 30, 36, 37, 3} Bratensoße ^{36, 3} Salzkartoffeln gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Kartoffel Broccoli Auflauf ^{27, 511, 28, 30, 34, 3} Schnittlauchsoße ^{27, 511, 28, 34, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Schokoladen- pudding Be- cher ^{28, 34, 22}
18.03. Mittwoch	Möhrensuppe 33, 34	Putenschnitzel Jäger Soße ^{28, 34, 36} Kroketten ^{27, 511} Blumenkohlgemüse ^{27, 511, 28, 34, 3}	Putengeschnetzeltes in proven- caler Kräutersoße ^{36, 3}  Püree ^{28, 34, 3} Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Gemüseschnitzel ^{27, 511, 512, 516} Kräutersoße ^{27, 511, 28, 34, 3} Püree ^{28, 34, 3} Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Tagesobst
19.03. Donnerstag	Blumenkohl- suppe ^{33, 34}	Frikadelle ^{27, 511, 30, 37, 3} Tomatensoße ^{36, 3} Reis ³ Broccoligemüse Diät ^{33, 34}	Hähnchenpiccata a la milanese ^{27, 511, 30, 34, 3}  Tomatensoße ^{36, 3} grüne Bandnudeln ^{27, 511, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Grüne Nudeln ^{27, 511, 3} Pfifferlinge in Rahmsoße ^{28, 34, 36, 2, 3} gemischter Salat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Froop Joghurt Becher ^{28, 34}
20.03. Freitag	Tomatensuppe ³⁶	paniertes Kabeljaufilet ^{27, 511, 30, 31} Remoulade ^{28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12} Kartoffelsalat mit Speck und Zwiebeln ^{28, 30, 34, 37, 39, 1, 2, 3, 4, 115, 12}	Seelachs Naturfilet ³¹  Kräutertopping ^{27, 511, 28, 34, 3} Kräutersoße ^{27, 511, 28, 34, 3} Salzkartoffeln Salat ^{27, 511, 515, 37, 39, 2, 3, 12}	Verlorene Eier ³⁰ Senfsoße ^{27, 511, 28, 34, 37, 3} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{28, 34, 3} Rote Bete Salat ⁴	Vanillepud- dingbecher ^{27, 28, 34, 22}
21.03. Samstag		Saarländische Lyonerpfanne mit Kartoffeln, Lauch und Zwiebel- scheiben ^{27, 511, 1, 2, 3, 112, 111}	Rindermettwurst Gemüseeeintopf ^{36, 3} 	veganer Wiener ¹² Gemüseeeintopf ^{36, 3}	Obstsalat
22.03. Sonntag	Nudelsuppe ^{27, 511, 30, 3}	Gefüllter Schweinebraten ³⁶ Bratensoße ^{36, 3} Kartoffelknödel Schwarzwurzelgemüse Vollkost ^{27, 511, 28, 34, 3}	Gefüllter Schweinebraten ³⁶ Bratensoße ^{36, 3} Kartoffelknödel Schwarzwurzelgemüse Diät ^{33, 34}	Champignons mit mediterranem  Gemüse in Tomatensoße ^{36, 3} Reis ³ Blattsalat ^{27, 511, 28, 30, 34, 37, 39, 2, 3, 4, 12}	Eisdessert ^{28, 34, 12}

(27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (28) Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse, (31) Fisch und -erzeugnisse, (33) Soja und -erzeugnisse, (34) Milch und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -erzeugnisse, (37) Senf und -erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (112) mit Stabilisator E450, (111) mit Säuerungsmittel E262, (4) mit Süßungsmittel, (115) mit Natripökelsalz, (12) mit Farbstoff, (22) unter Verwendung von Sahne