

**Aus unseren Wurzeln
wächst Zukunft.**
*Mit deinem Engagement –
weil der Mensch zählt.*



Sophienstiftung
Weil der Mensch zählt.

Inhalt

Allgemein

Editorial3

Herbsttagung der BAG Psychiatrie4

Tag der Therapeuten4

Herbsttagung des VKD5

Umstellung Essensbestellung5

After-Work-Party6

Konzertierte Aktion Pflege Saar8

Wir sagen Danke8

Welt-Alzheimerstag9

Herbsttagung BVG9

Neue Homepage MVZ10

Regionalkommission Psychiatrie10

Fragebogen, Janine Graffe11

Kinderheim

Reiterhof12

Seniorenstift

Adventsfeier13

Vorstellung Leitungsteam14

Geriatric

Adventsfeier in der Geriatric15

Erster Patient GIA15

Psychiatric

Tag der offenen Tür Lebach16

Präventionsarbeit16

Nikolausfeier17

Tagesklinik bedankt sich beim Freundeskreis17

Personal/BGM

Vorstellung Janine Graffe18

Examensfeier18

Ausbildung19

SBV

Bericht Mitarbeiterversammlung20

PRK Danksagung Patient20

MAV

Mitglieder21

Freundeskreis

Jubiläum22

Neuer Baumlehrpfad23

Rezept24

Safe the Dates

13.03.2026	Frühlingsbasar im Seniorenstift
17.05.2026	Sophienfest 2026

Sophienstiftung

Weil der Mensch zählt.

Wir haben einen neuen Namen. Und Kontinuität seit 1857. Unsere Stärke bleibt: DEIN Engagement.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, wir freuen uns, Sie heute über eine bedeutende Entwicklung der Sophienstiftung zu informieren. Mit dem 01.01.2026 begann für unser Unternehmen eine neue Zeitrechnung: Wir treten nun unter einem neuen Namen auf, präsentieren ein frisches Logo und ein kraftvolles Motto, das unsere Werte, unsere Vision und unseren Weg in die Zukunft sichtbar macht und der Tradition und den Werten des Stiftungsgründers treu bleibt.

Was sich ändert.

Neuer Name: Ab sofort firmieren wir unter dem Namen Sophienstiftung. Dieser Name steht für unsere Kontinuität, unsere Wurzeln und gleichzeitig für den klaren Blick nach vorne. Stiftung ist sehr positiv besetzt und steht für:

- **Seriosität und Nachhaltigkeit:** Stiftungen wirken stabil, langfristig orientiert und verlässlich.
- **Gemeinnützigkeit und Wohltätigkeit:** Stiftungen stehen für sinnvolle Zweckbindung mit sozialen oder kulturellen Aufgaben.
- **Expertise und Professionalität:** Stiftungen werden als fachlich kompetent wahrgenommen, mit klaren Governance-Strukturen.
- **Vertrauen und Transparenz:** Finanzen, Investitionsentscheidungen und Aktivitäten werden transparent dargestellt.
- **Unabhängigkeit:** Stiftungen gelten als unabhängig von operativem Geschäft, was positive Glaubwürdigkeit steigert.

Neues Logo: Unser neues Logo symbolisiert Dynamik, Klarheit und Vertrauen. Es vereint unsere Tradition mit einem modernen Anspruch und ist flexibel einsetzbar in allen Kanälen – digital wie analog.

Neues Motto: „Weil der Mensch zählt.“ fasst zusammen, wofür wir stehen: menschliche Nähe, Qualität, Innovation und Zuverlässigkeit. Es dient als Orientierung in jeder Entscheidung und in jedem Kontakt zu den uns anvertrauten Menschen, ob als Patient, Bewohner, Mitarbeitende oder andere Formen der sozialen Interaktion.

Warum diese Veränderung?

- **Zukunftsfähigkeit:** Wir handeln proaktiv, um unsere Mission auch in sich wandelnden Rahmenbedingungen klar und spürbar zu machen.
- **Klarheit und Wiedererkennbarkeit:** Ein konsistenter Markenauftritt stärkt Vertrauen, erleichtert die Orientierung unserer Kunden und Partner und erhöht die Effizienz in Kommunikation und Vertrieb.
- **Wertebasiertes Leadership:** Der neue Name, das Logo und das Motto reflektieren unsere Kernthemen – Menschlichkeit, Verantwortung, Qualität und Innovation – und setzen ein gemeinsames Zeichen für unsere Kultur.

Was bleibt.

- **Die Qualität unserer Versorgungsangebote** bleibt unverändert hoch. Unser Engagement für die Zufriedenheit der uns anvertrauten Menschen bleibt unser zentraler Maßstab.
- **Unsere Ansprechpartnerinnen und -partner** bleiben dieselben. Die Geschäftsführung bleibt unverändert in ihrer Funktion.
- **Die Zusammenarbeit mit unseren Partnern** bleibt wie gewohnt zuverlässig.

Was erwartet Sie als Nächstes.

- **Offizielle Veröffentlichung:** Seit 01.01.2026 sind die neue Markenwelt und begleitende Kommunikationsmaßnahmen live. Sie erhalten unter anderem eine aktualisierte Website, neue Geschäftsdokumente und Marketingmaterialien.
- **Workshops:** In den kommenden Wochen führen wir Informationsveranstaltungen und Q&A-Sessions durch, um alle Fragen zu beantworten und den Transformationsprozess transparent zu gestalten.
- **Präsentation des neuen Corporate Designs:** Von der Visitenkarte bis zum Kundendialog – unser neues Erscheinungsbild wird konsequent umgesetzt.

Was wir von Ihnen brauchen.

- **Offenheit für den Wandel:** Wir zählen auf Ihre Unterstützung, Ihr Feedback und Ihre aktiven Beiträge, um die Umsetzung reibungslos und positiv zu gestalten.
- **Feedback-Kanäle:** Gern nehmen wir Anmerkungen, Fragen und Vorschläge entgegen.

Ausblick

Diese Namens-, Logo- und Motto-Modernisierung markiert nicht nur eine ästhetische Anpassung, sondern einen Neustart mit frischer Energie. Wir gehen mutig voran, bauen auf unseren Stärken auf und schaffen mehr Klarheit, Vertrauen und Innovationskraft für unsere Kunden, Partner und Mitarbeitenden.

Wir danken Ihnen allen für Ihren Einsatz, Ihre Loyalität und Bereitschaft, diese positive Veränderung gemeinsam mitzutragen. Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten – mit Zuversicht, Transparenz und einem starken Wir-Gefühl.

Seien Sie stolz darauf, ein aktives Mitglied der Sophienstiftung zu sein!



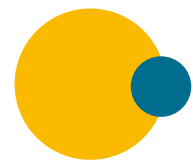
Dominique Villeroy de Galhau
Vorsitzender des Kuratoriums der Sophienstiftung

Herbsttagung der BAG Psychiatrie 2025

Am 18. und 19. November fand in der Asklepios Psychiatrie Niedersachsen die diesjährige Tagung der Bundesarbeitsgemeinschaft der Träger psychiatrischer Krankenhäuser statt. Sie widmete sich den aktuellen politischen und strukturellen Herausforderungen der psychiatrischen Versorgung. Die Sophienstiftung ist Mitglied der Bundesarbeitsgruppe und wurde durch unsere Verwaltungsdirektorin Anette Fritz vertreten.

Im Fokus standen:

- Erkenntnisse aus Modellvorhaben zur Demenzprävention
- Entwicklungen und Bedarfe in der Suchtbehandlung
- Situation und Perspektiven im Maßregelvollzug



Tag der Therapeuten: Wir sagen „Danke!“

Im Laufe des Jahres gibt es zahlreiche Gelegenheiten, Therapeutinnen und Therapeuten Wertschätzung entgegenzubringen:

1. März	Tag der Musiktherapie
6. März	Tag der Logopädie
7. März	Tag der gesunden Ernährung
29. April	Welttag der Ernährung
8. September	Tag der Physiotherapie
24. September	Tag der Kunsttherapie
2. Oktober	Tag der Sozialpädagogik
10. Oktober	Tag der psychischen Gesundheit
27. Oktober	Tag der Ergotherapie

Im Oktober haben wir uns Zeit genommen, unseren Therapeutinnen und Therapeuten – unserer zweitgrößten Berufsgruppe der Sophienstiftung Wallerfangen – „Danke!“ zu sagen.

In unseren Fachkliniken für Geriatrie und Psychiatrie sowie unserer psychiatrischen Tagesklinik in Lebach begleiten sie unsere Patientinnen und Patienten mit Herz, Fachwissen und Empathie.

Begleitet wurden die Themen von intensiven Diskussionen zu Fragen der Finanzierung und zu politischen Umsetzungsmöglichkeiten.

Vielen Dank an alle Beteiligten für den wichtigen Austausch!

Team Sophienstiftung



Ihre Arbeit ist vielseitig, interdisziplinär und unverzichtbar für unsere Teams – und vor allem für die Menschen, die wir gemeinsam unterstützen. Danke, dass es Euch gibt! Wir sind stolz, ein moderner und attraktiver Arbeitgeber für Therapeutinnen und Therapeuten mit Zukunftsperspektive zu sein.

Team Sophienstiftung



VKD Herbsttagung 2025 in der Seezeitlodge Gonnesweiler

Die Herbsttagung fand erneut traditionell Ende September statt. Führungskräfte der Krankenhäuser in Rheinland-Pfalz und dem Saarland trafen sich auf Einladung des VKD-Landesvorstandes zum fachlichen Austausch.

Tag 1:

Gesundheitspolitik im Fokus. Herr Simon Brixius (saarländisches Ministerium) informierte über aktuelle bundespolitische Entwicklungen. Aus Sicht der Krankenhäuser wurde dies von Herrn Dr. Gerald Gaß ergänzt. Zudem wurden die Perspektiven der Industrie sowie die praktischen Auswirkungen beleuchtet.

#Gratulation

Abschluss des ersten Tages bildeten die Mitgliederversammlung unserer Landesgruppe sowie die Neuwahl des Vorstandes. Wir freuen uns sehr, dass das Vertrauen der Mitgliederversammlung erneut unserem Geschäftsführer Herrn Thomas Gärtner ausgesprochen wurde. Auf eine konstruktive Zusammenarbeit im Vorstand mit dem Landesvorsitzenden Herrn Weiskopf und den neuen Mitgliedern blicken wir zuversichtlich.

Tag 2: Moderiert von Herrn Thomas Gärtner: Der Tag stand ganz im Zeichen des Schwerpunktthemas Bau und Investitionsförderung. Den Abschluss der Veranstaltung bildeten die Vorträge unserer Krankenhausgesellschaften.

Eine rundum gelungene Veranstaltung mit deutlich über 100 Vertreterinnen und Vertretern. Besonderer Dank geht an Herrn Christian Weiskopf. Wir freuen uns auf den Austausch 2026 in Bad Neuenahr!

Team Sophienstiftung



Umstellung der Essensbestellung ab dem 15.02.2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Gäste,

wir nehmen seitens der Sophienstiftung unsere gesellschaftliche Verantwortung sehr ernst. Hierzu gehört auch, dass wir uns vermehrt mit dem sehr wichtigen Thema der Nachhaltigkeit auseinandersetzen.

So hat eine Analyse der Prozesse unserer Küche gezeigt, dass wir derzeit **5,5 Tonnen** Lebensmittelreste pro Monat entsorgen müssen – sogenannten Nassmüll. Die Vermeidung von Nassmüll ist ein zentrales Ziel der Kreislaufwirtschaft und trägt zur Klimafreundlichkeit bei.

Dem wollen und müssen wir entgegenreten: Wir bitten Sie daher, ab dem 15.02.2026 Ihre Essensbestellung am Vortag **bis 12:45 Uhr** abzugeben. Somit machen wir den Ressourceneinsatz planbar und vermeiden Überkapazitäten. Die Vorbestellung können Sie über eine in der Cafeteria ausliegende Liste tätigen oder über den Curator. Hier wird es auf der Startseite einen Button „Mittagessen“ geben, über den Sie das gewünschte Menü vorbestellen können. Nutzen Sie bitte ausschließlich diese Wege, eine Bestellung per Mail oder telefonisch ist **NICHT** möglich. Bitte unterstützen Sie uns auf diesem Weg unserer gesellschaftlichen Verantwortung nachzukommen; es ist sicherlich jedem klar, dass eine monatliche Verschwendung von 5,5 Tonnen Lebensmittel kein gutes Signal ist und eine Gegensteuerung dringend notwendig ist.

Diese Umstellung im Prozess bedeutet auch, dass **OHNE** eine Vorbestellung kein Essen ausgegeben werden kann, da wir passgenau produzieren. Ich danke Ihnen für Ihre Unterstützung. Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.



Thomas Gärtner
Geschäftsführer

After-Work-Party im Dezember 2025

Unser internes Dezember-Highlight: Die After-Work-Party 2.0 war grandios!

Bereits zum zweiten Mal fand unsere traditionelle Weihnachtsfeier als After-Work-Party statt – mit Stehtischen, Musik und Tanz (Bands: Blind Audition und Joe Perez), Cocktails von Cocktailservice Shake o Rama und dem externen Caterer Eventcatering place2b, damit auch unser Küchenteam entspannt mitfeiern konnte.

Für unser Kollegium ist diese Feier jedes Jahr eine wunderbare Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre zusammenzukommen, fernab des hektischen Alltags gute Gespräche zu führen, gemeinsam zu tanzen und einfach eine gute Zeit zu haben. Natürlich durfte auch eine kleine After-Hour der After-Work-Party nicht fehlen inklusive Musik aus der Box. Inzwischen sind wir ein eingespieltes Orga-Team und feilen jedes Jahr daran, unsere Weihnachtsfeier weiter zu optimieren und neue Überraschungen zu planen. In diesem Jahr sorgte Sandra Lühl, Geschäftsbereichsleitung Pflege, mit lustigen Weihnachtshüten für ein besonderes Highlight. Zudem sorgte unser Geschäftsführer Thomas Gärtner mit der Namensänderung Sophienstiftung für die Neuigkeiten des Jahres. Wir starten schwungvoll ins neue Jahr mit einer Namensänderung. Wir freuen uns schon auf die nächste Party dieses Jahres mit neuem Namen.

Team Sophienstiftung



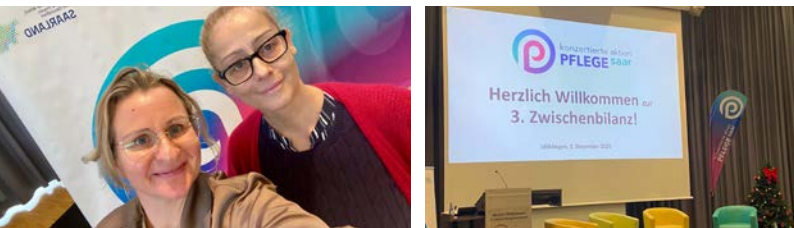
Konzertierte Aktion Pflege Saar Dritte Zwischenbilanz

Am 3. Dezember 2025 stand die Pflege im Saarland erneut im Mittelpunkt. Die KAP Saar hat zu einer Zwischenstands-meldung in das Kongresszentrum der SHG-Klinik Völklingen eingeladen. Seitens unserer Sophienstiftung waren Sandra Lühl (Geschäftsbereichsleitung Pflege) und Marina Amaran-tini (Pflegedienstleitung der Altenhilfe) mit dabei. Nachdem unser Gesundheitsminister Dr. Magnus Jung in einem Grußwort betont hat, dass Pflege in der saarländischen Gesundheitspolitik einen echten Schwerpunkt bildet und im Saarland der inzwischen beliebteste Ausbildungsberuf ist, durften wir einen sehr interessanten Vortrag von Prof. Dr. Rothgang der Universität Bremen hören. Er hat sehr anschaulich Zukunftstrends für die stationäre Langzeitpflege dargestellt unter dem Motto „Who cares, who pays?“.

Im Anschluss stellte die KAP Saar die bereits erreichten Meilensteine der einzelnen Arbeitsgruppen vor, insgesamt ein beeindruckendes Bild engagierter und zielgerichteter Zusammenarbeit.

Wir sind überzeugt: Mit der konzertierten Aktion Pflege Saar – übrigens im Bundesvergleich ein absolutes Allein-stellungsmerkmal – gehen wir im Saarland den absolut richtigen Weg. Auch wenn er noch lang und herausfordernd sein wird. Pflege ist ein wesentlicher Teil der Gesellschaft. Es gilt diesen Beruf in seiner Professionalität und Einzigartigkeit noch sicht-barer zu machen. Pflege hat eine Stimme, sie muss nur noch konsequenter und deutlich stärker genutzt werden. Packen wir es gemein-sam an.

Team Sophienstiftung



Wir sagen „Danke!“ für 24/7 Verlässlichkeit!

Das Wetter im Saarland in den letzten Wochen? Ein Mix aus Sturm, Regen und Schnee. Was uns im Februar 2026 erwartet? Wir wissen es nicht. Was wir aber wissen: Unsere Mitarbeitenden in unseren vier Einrichtungen sind rund um die Uhr für die Menschen da, die uns anvertraut sind, egal ob bei Sturm, Glätte oder Schneemassen.

Dafür sagen wir von Herzen „Danke!“

Unsere liebe Katharina sendete uns im Januar eine schöne Winteraufnahme. Sie zeigt unsere Fachklinik für Geriatrie in winterlicher Stimmung.

Wir wünschen allen eine schöne und vor allem sichere Winterzeit.

Team Sophienstiftung



Welt-Alzheimerntag

Am Welt-Alzheimerntag 21.09.2025 waren wir beim 24. Saar-wiesenlauf der CEB „gegen das Vergessen“ für die Sophien-stiftung in Wallerfangen mit dabei und trotzten dem Regen! Im Sophienstübchen schenken wir Menschen mit Demenz etwas ganz Besonderes: Raum und Zeit. Hier geht es nicht um Eile, sondern um Geborgenheit, Erinnerungen und ge-meinsames Erleben.

„Als Geschäftsbereichsleitung Pflege unserer Einrichtungen liegt mir und der gesamten Pflegedirektion das Thema De-menz besonders am Herzen, denn der Fokus im Kranken-haus wird oft auf die körperlichen Beschwerden gelegt, während psychische Belastungen zu wenig berücksichtigt werden. Wir dagegen haben mit unserem „Sophienstübchen“ eine Tagesbetreuung mit besonders geschultem Personal in einem sicheren, wohnlichen Umfeld geschaffen. Insge-samt beobachten wir, dass diese Menschen mit kognitiven Einschränkungen von der angepassten Umgebung und der gezielten Betreuung erheblich profitieren.“, Frau Sandra Lühl, Geschäftsbereichsleitung Pflege.

Zum **#Weltalzheimerntag** möchten wir zeigen:

- Demenz bedeutet nicht das Ende der Lebensqualität.
- Jeder Mensch verdient Würde, Nähe und Teilhabe.

Team Sophienstiftung



Safe the Dates

13.08.2026
20.09.2026

Firmenlauf B2Run Dillingen
Saarwiesenlauf Ceb Hilbringen

Bundesverband Geriatrie Herbsttagung 2025

Zeit für Reformen und fit für die Zukunft?

Unter diesem Motto stand die Herbsttagung 2025 des Bundesverbands Geriatrie. Seitens der Sophienstiftung haben Herr Thomas Gärtner (Geschäftsführer), Sandra Lühl (Geschäftsbereichsleitung Pflege) und Dr. Mirjam Lösch (designierte Chefärztin) an der Tagung in Berlin teilgenommen.

Unsere saarländische Delegation wurde durch unseren Landesvorsitzenden Peter Zwirner (Geschäftsführer des Kreiskrankenhauses St. Ingbert) komplettiert, einer Klinik, mit der wir eine enge und vertrauensvolle Kooperation pflegen.

Am Vormittag standen die Weiterentwicklung des DRG-Systems (Akutgeriatrie) sowie die Umsetzung des IPReG (Reha) im Mittelpunkt.

Auch die aktuelle Diskussion zur Cybersicherheit wurde aufgegriffen und mit klaren Handlungsempfehlungen versehen. Am Nachmittag folgte eine vielfältige Betrachtung der Level-11-Krankenhäuser (SÜV) – beleuchtet aus verschiedenen Perspektiven von Politik, GKV und DEVK.



Und für uns das Highlight des Tages: Wir sind offiziell als Fachklinik anerkannt! Ein wichtiger Meilenstein, der uns bestärkt und motiviert, unseren Weg weiterzugehen.

Team Sophienstiftung

Neue Homepage MVZ Saar online

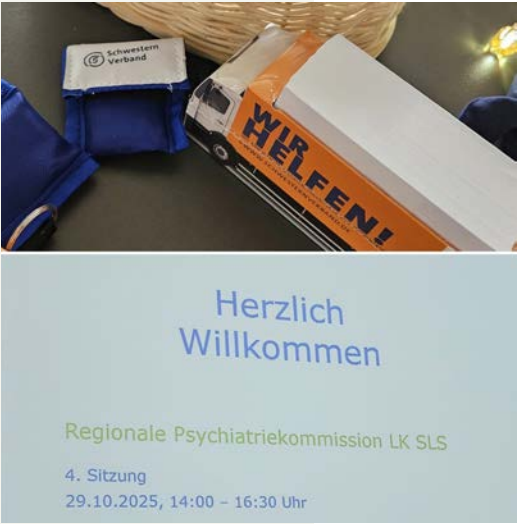
Unser MVZ Saar Marienhaus – Sophienstiftung GmbH verfügt nun über eine eigene Website. Das Design ist angepasst an den Farbkompass der Sophienstiftung und erstrahlt in fröhlichem Gelb. Demnächst werden darüber Online-Termine ermöglicht sowie über News und Besonderheiten der Fachbereiche Allgemeinmedizin, Pädiatrie und Neurologie/Psychiatrie berichtet. Sie/Ihr seid herzlichst eingeladen, auf den Seiten zu stöbern!



Treffen der Regionalkommission Psychiatrie Saarlouis

Im Oktober 2025 traf sich die vierte Sitzung der Regionalkommission Psychiatrie Saarlouis, um gemeinsam mit Akteurinnen und Akteuren aus der Praxis konkrete Angebote für psychiatrische Hilfen im Landkreis Saarlouis zu erarbeiten. Von der Sophienstiftung nahmen Cindy Merten (stellv. Pflegedirektorin) und Pascal Wiesen (stellv. Pflegedirektor) teil. In der World-Café-Methode wurden praxisnahe Impulse diskutiert, die eine bedarfsgerechte Versorgung in der Region stärken sollen. Die Gespräche lieferten wertvolle Anregungen für eine effektive Versorgungsstruktur. Ein besonderer Dank geht an alle Teilnehmenden für den konstruktiven Austausch und das Engagement, die Region Saarlouis zu stärken.

Team Sophienstiftung



Wer ist eigentlich der Mensch hinter den Kulissen?

Womit beginnst Du am liebsten Deine Schicht?
Mit einem Kaffee.

Das sagen meine Kolleginnen und Kollegen über mich:
ehrgeizig, fröhlich und gut gelaunt.

Was ist das Lustigste/Seltsamste, was Dir auf der Arbeit passiert ist?
Ich bin Pflegekraft, da gibt es vieles.

Welchen Satz hörst Du am häufigsten von Deinen Kolleginnen und Kollegen?
„Weiß ich nicht.“

Welche Routinearbeit machst Du am liebsten und warum?
Ich organisiere gerne.

Pflege/mein Job ist für mich:
Mehr als Geld verdienen.

Was treibt Dich an?
Mich selbst weiterentwickeln und Spuren zu hinterlassen.



Vorname Nachname
Janine Graffe

Station/Abteilung:
Verwaltung

Im Unternehmen:
01.09.2025

Wenn Du einen Wunsch für Deine Abteilung/Station frei hättest, was wäre das?
Ein gerechtes Gesundheitssystem für Patienten und Mitarbeitende.

Wenn Du jemand in die Hall of Fame der Sophienstiftung wählen könntest, wer wäre das und warum?
Frau Melanie Müller, mit ihr hat man immer etwas zu lachen.

Welcher Typ bist du?

Strand ☒	oder	☐ Berge
Couch ☐	oder	☐ Feiern
Schnulze ☐	oder	☒ Horror
10 vor ☐	oder	☒ 10 nach
Träumer ☒	oder	☐ Realist
Chaotisch ☐	oder	☒ Ordentlich
Frühaufsteher ☐	oder	☒ Langschläfer

Zitat oder Lebensmotto
(oder was du sonst mit uns teilen möchtest):
„Ich kann die Wellen nicht stoppen, aber ich kann lernen zu surfen.“



Vorweihnachtszeit

Die Nisser sind zu Besuch

Jedes Jahr in der Vorweihnachtszeit bekommen wir Besuch von einigen Nissern (dänische Weihnachtswichtel). Dieses Jahr haben wir eine Großfamilie beherbergt, die in den Gruppenräumen und fast allen Kinderzimmern Türen aufgebaut hatten. Die Nisser beschenken uns mit kleinen Süßigkeiten und schreiben uns auch tatsächlich immer Briefe zurück. Sie mögen es gar nicht, wenn es laut ist und viel Streit untereinander herrscht. Manchmal richten sie auch Schabernack an, wenn man sie ärgert. Nach Weihnachten ziehen sie in den Sommerurlaub und kommen erst in der nächsten Vorweihnachtszeit wieder.

Die Kinder haben immer sehr viel Freude daran, Türen und Dekoration für die Nisser zu basteln und es den Nissern so gemütlich wie möglich zu machen.

20.12.25 Pony-Führerschein

Am 20.12. war es endlich so weit. Die Kinder konnten zeigen, was sie seit einem Jahr auf dem Pferdehof des Vereins Ehrensache bei der Aktion Pferde(t)räume gelernt haben. Neben der Pflege und dem richtigen Umgang mit Ponys und Pferden stand auch das Reiten auf dem „Prüfungsplan“. Spielerisch wurden wie immer die Ponys zunächst einmal gestriegelt und gebürstet, bevor sie durch einen Parcours geführt wurden. Zum Schluss durften alle noch auf den Ponys reiten. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht und wirklich jedes Kind hat den Pony-Führerschein bestanden. Wir freuen uns auf noch viele weitere Treffen auf dem Reiterhof.

03.01.2026 Oh, du schöne Winterzeit!

So viel Schnee am 03.01.2026. Wir haben uns riesig gefreut und konnten auf unserem tollen Außengelände ganz viel Schlitten fahren. Unser Dino war ganz eingeschneit und tat uns fast ein wenig leid.

Natalie Dresen



Aktivitäten im Seniorenstift

Im Seniorenstift wurde während der gesamten Adventszeit fleißig gebacken. Zudem fanden schöne, besinnliche Abende statt, an denen wir bei Gebäck sowie Glühwein oder Punsch gemütlich zusammensaßen.

Natürlich durften auch der Nikolaus und das Christkind nicht fehlen, die unsere Bewohnerinnen und Bewohner reichlich beschenkten.

Ein besonderes Highlight waren die Besuche auf dem Weihnachtsmarkt. Bei warmem Glühwein und leckeren Reibekuchen ließen wir es uns richtig gut gehen.

Auch das Jahresende feierten wir selbstverständlich bei uns im Seniorenstift in fröhlicher und gemütlicher Atmosphäre.

Bianca Mancarella



Seniorenstift

Vorstellung Leitungsteam

Seit nunmehr einem Jahr arbeiten wir in einer neuen Leitungsstruktur. Wir hoffen, diese Übersicht macht die neuen Zuständigkeiten transparenter, damit Sie künftig wissen, an wen Sie sich mit Ihren Anliegen und Fragen wenden können. Vielen Dank für Ihr Vertrauen – wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.



Pflegedienstleitung

Mit **Frau Marina Amarantini** konnten wir im vergangenen Jahr eine sehr erfahrene Pflegedienstleitung für unser Seniorenstift gewinnen. Sie stellt vor Ort die pflegerische Versorgung und das Belegungsmanagement sicher und ist Ansprechpartnerin für alle alltäglichen Belange in der Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung.

Tel.: 06831-962 442, m.amarantini@sophienstiftung.de



Qualitätsmanagement

Zusätzlich werden wir von **Frau Melanie Müller** unterstützt, die in unserer Einrichtung sowohl für den Bereich Hygiene als auch für das Qualitätsmanagement im Seniorenstift zuständig ist. Sie ist erste Ansprechpartnerin für Lob und Beschwerden, nimmt diese gerne entgegen und koordiniert die Bearbeitung.

Telefon 06831-962 451, m.mueller@sophienstiftung.de



Teamleitung Seniorenstift



Pflegerische Heimleitung

Frau Sandra Lühl übernimmt als Geschäftsbereichsleitung Pflege der Sophienstiftung die pflegerische Heimleitung des Seniorenstifts. In dieser Funktion ist sie übergeordnet für alle Personalthemen im Pflegebereich zuständig und gestaltet gemeinsam mit der Geschäftsführung die strategische Ausrichtung der einzelnen Fachbereiche.

Telefon 06831-962 421, s.luehl@sophienstiftung.de



Kaufmännische Heimleitung

Frau Susanne Ollinger übernimmt als kaufmännische Heimleitung die Verantwortung für die Heimverträge sowie für die Abrechnung der Einrichtung.

Telefon 06831-962 756, s.ollinger@sophienstiftung.de

Adventsfeier in der Geriatrie

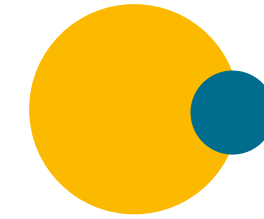
Auch in diesem Jahr fand in der Cafeteria der Geriatrie unsere alljährliche Weihnachtsfeier für unsere Patientinnen und Patienten statt. Dieses gemeinsame Beisammensein ist für die Patientinnen und Patienten sehr wichtig und schafft Freude und Gemeinschaft durch weihnachtliche Aktivitäten. Gemeinsames Singen oder Vorlesen ermöglichen eine besinnliche Auszeit vom Klinikalltag und verbreiten festliche Stimmung.

In diesem Jahr war es uns eine besondere Ehre, die Chorgemeinschaft Siersburg, Gerlfangen und Wallerfangen mit fast 20 Personen zu begrüßen. Dies wurde durch Mitsingen dankbar angenommen und war eine willkommene Abwechslung für alle.

Anschließend fand ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck statt. Hier ergab sich die Gelegenheit zum Austausch.

Ein großer Dank geht an alle freiwilligen Helfer, ohne die diese Veranstaltung so nicht stattfinden könnte.

Katja Pilz



GIA Geriatrische Institutsambulanz

Wir haben als einzige Einrichtung im Saarland den Zuschlag für eine Geriatrische Institutsambulanz erhalten und im Dezember 2025 gingen wir mit dem ersten Patienten an den Start.

Die Geriatrische Institutsambulanz (GIA) ist eine Ergänzung zur geriatrischen Versorgung durch den Hausarzt. Die GIA unterstützt diesen bei der Behandlung geriatrischer Patienten, die durch ihre Multimorbidität einen dringenden Bedarf an einer erweiterten Diagnostik und Therapie haben, jedoch aufgrund der Art und der Komplexität ihrer Krankheitsverläufe und der derzeitigen Versorgungsstruktur nur eingeschränkt ambulant versorgt werden können.

Dieses neue Angebot zur altersmedizinischen Versorgung sehen wir als weiteres Puzzleteil der ambulanten Versorgung, welches nur in Kombination mit den niedergelassenen Ärzten, insbesondere den Hausärzten, ein ganzes Bild ergibt. Die GIA versteht sich zudem als Bindeglied zwischen der ambulanten und stationären Versorgung. Sie gewährleistet die zielgerichtete Nutzung geriatrischer Kompetenzen im stationären Sektor bis hin zur Unterstützung der hausärztlichen Versorgung im Sinne einer „Weichenstellung“ zwecks frühzeitiger Behandlungspläne und zielgerichtetem Behandlungsverlauf.

Katja Pilz

Adventsbasar in Lebach

Mut zum Umweg

Was war das für ein schöner Tag voller Begegnungen, Eindrücke und Gemeinschaft: Unser Tag der offenen Tür in Lebach stand im Dezember ganz im Zeichen „Mut zum Umweg“. Der Tag startete mit einem ökumenischen Wortgottesdienst, gefolgt von Kaffee, Kuchen und einem gemütlichen Beisammensein in unserer Tagesklinik. Unsere Patientinnen und Patienten präsentierten ihre kreativen Kunstwerke. Unter den Gästen durften wir auch drei ehemalige Kolleginnen und Kollegen begrüßen, die ihren wohlverdienten Ruhestand bzw. ihre Altersteilzeit genießen: Frau Bastuck, Frau Kaliße König und Herr Hergenröder, die den Tag mit ihrer Präsenz bereichert und mitgeholfen haben. Unser diesjähriges Highlight war eine Tombola mit vielen tollen Gewinnen, während traditionelle Weihnachtslieder am Keyboard für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgten. Ein herzliches Dankeschön an unser großartiges Team in

Lebach für Eure wertschätzende Begleitung und tägliche engagierte Arbeit!

Team Sophienstiftung



Funfact: Das Teambild konnte erst nach dem Event aufgenommen werden, da so viel Betrieb war!

Präventionsarbeit

Gemeinsam für eine gesunde Region!

Die Sophienstiftung ist Mitglied der regionalen Psychiatriekommission im Landkreis Saarlouis. Als Kommissionsmitglied wurden wir herzlich eingeladen, die Veranstaltung „35 Jahre Prävention erleben“ der Arbeitsgemeinschaft für gesundheitliche Aufklärung im Theater am Ring Saarlouis zu besuchen. Viele Akteure der Regionalkommission sowie weitere Organisationen präsentieren dort Angebote zu Gesundheits- und Präventionsfragen. Präventionsarbeit ist wichtig: Sie beugt Krankheiten vor, reduziert Belastungen, stärkt die Gemeinschaft und erhöht die Lebensqualität. Durch Aufklärung, Vernetzung und frühzeitige Hilfe schaffen wir eine gesunde, resiliente Region Saarlouis.

Unsere Einrichtung wurde bei der Veranstaltung von Pascal Wiesen, stellvertretender Pflegedirektor, vertreten. Er nutzte unter anderem die Gelegenheit zum Austausch mit Julia Speiser vom Demenzverein Saarlouis, den Kolleginnen und Kollegen des sozialpsychiatrischen Dienstes sowie mit Vertreterinnen der Fachstelle für Suchtprävention und Beratung und nahm wertvolle Impulse für unsere Fachklinik für Psychiatrie mit. Wir danken allen Akteuren für ihre wertvolle Informationsarbeit und Engagement. Interaktive Mitmachaktionen, etwa zum Thema Handysucht, rundeten die Veranstaltung ab und luden zum Nachdenken und Mitmachen ein.



Team Sophienstiftung

Die Tagesklinik bedankt sich beim Freundeskreis ...

... für die finanzielle Unterstützung bei unserer Fahrt nach Trier zum Weihnachtsmarkt. Es hat uns allen große Freude bereitet!



Patientenfeier in der Tagesklinik Lebach



Die erste große Nikolausfeier in der Fachklinik für Psychiatrie war ein großer Erfolg!

Die Nikolausfeier in der Psychiatrie der Sophienstiftung hat am Nikolaustag unser Herz erwärmt: Der Nikolaus kam mit Engel und Elfe und zauberte ein Lächeln in unsere Räume. Er hatte sogar kleine Geschenke für jeden dabei. Der junge Chor „Chorios“ aus Fraulautern sang mit fröhlichen Stimmen. Neben festlicher Musik gab es Kaffee und Gebäck – kleine Auszeiten vom Alltag, die einfach guttun. Es war ein Tag des Lachens, des Singens und des Miteinanders. Wichtig ist uns besonders, dass Gemeinschaft in seelischen Krisen nicht plötzlich endet, sondern in der Psychiatrie als sozialer Raum verstanden wird, in dem sich Menschen sicher, gehört und gesehen fühlen. Zusammenhalt, Austausch und gemeinsame Rituale stärken Vertrauen, Resilienz und Hoffnung und helfen dabei, Isolation zu überwinden und neuen Mut zu schöpfen – gerade in Krisenzeiten. Danke an alle, die dazu beigetragen haben, dass diese Feier so besonders wurde.

Team Sophienstiftung



Vorstellung Janine Graffe

„Mein Name ist Janine Graffe und ich bin seit dem 01.09.2025 bei der Sophienstiftung Wallerfangen tätig. Zuvor arbeitete ich mehrere Jahre bei der DRK-Schwesternschaft, wo ich 2011 meine Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin begann und mich über die Jahre hinweg fachlich wie auch beruflich weiterentwickelte. In den vergangenen 1,5 Jahren war ich als kaufmännische Standortleitung der DRK-Klinik Mettlach, des Seniorenzentrums Haus Wildrose und der DRK-Gästehäuser tätig und engagierte mich in verschiedenen Gremien der saarländischen Pflegegesellschaft. Mein aktueller Tätigkeitsschwerpunkt bei der Sophienstiftung liegt in der Organisationsentwicklung und der Weiterentwicklung der übergeordneten Prozesse. Viele von Ihnen kennen mich bereits aus dem Digitalisierungsprojekt im Rahmen des KHZG. 2026 soll dieses Projekt gemeinsam mit Ihnen in die Umsetzung auf den Stationen überführt werden. Darüber hinaus sind weitere spannende Projekte in Planung, um die Sophienstiftung nachhaltig und zukunftsfähig weiterzuentwickeln. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und den konstruktiven Austausch.“



Janine Graffe
Organisations-
entwicklung

Folgt uns auf Social Media →



Examensfeier Herzlichen Glückwunsch

Im September durften wir mit drei Auszubildenden das bestandene Examen als Pflegefachkraft feiern. Nach drei Ausbildungsjahren voller Fleiß gratulieren wir herzlich zum Abschluss! Im Anschluss an einen feierlichen Gottesdienst bekamen die neuen Pflegefachkräfte ihre Zeugnisse überreicht.

Besonders schön war, dass unsere liebe Frau Laura Wolf persönlich vorbeikam und gratulierte. Sie ist seit einigen Monaten im Ruhestand und war zuvor lange als koordinierende Praxisanleiterin tätig.

„Eine enge persönliche Begleitung während der gesamten Ausbildungszeit ist uns als Einrichtung besonders wichtig. Unser Ziel ist es, die Auszubildenden nach erfolgreichem Abschluss in unserer Einrichtung zu halten, denn Auszubildende sind die Pflegefachkräfte von morgen“ so Geschäftsbereichsleitung Pflege Sandra Lühl.

„Die Pflege ist das Herzstück unseres Gesundheitssystems. Sie stellt sicher, dass Patienten nicht nur medizinisch versorgt, sondern auch menschlich begleitet werden.“, Cindy Merten (ehem. Praxisanleiterin) und Doreen Huffer, koordinierende Praxisanleiterin.

Wir wünschen allen viel Erfolg auf ihrem weiteren Weg und freuen uns über Verstärkung unserer geriatrischen Station!

Team Sophienstiftung



Ausbildung mit Herz und Zukunft – Willkommen im Team Sophienstiftung

Zum 1. Oktober haben acht neue Auszubildende ihre berufliche Laufbahn im Pflegebereich begonnen – sechs an der Verbundschule Lebach und zwei an der Krankenpflegeschule des DRK Saarlouis.

Bevor es in den ersten Praxiseinsatz geht, durften wir unsere neuen Kolleginnen und Kollegen zum Kennenlernetag in unserer Einrichtung begrüßen. Der Tag bot spannende Einblicke in die Grundlagen der Krankenhaushygiene und Arbeitssicherheit, außerdem einen großen Rundgang durch die verschiedenen Fachbereiche unserer Sophienstiftung. Nach einem gemeinsamen Frühstück wurden sie herzlich willkommen geheißen von unserem Geschäftsführer Herrn Thomas Gärtner, unserer Verwaltungsdirektorin Frau Anette Fritz und von unserer Geschäftsbereichsleitung Pflege Frau Sandra Lühl.

„Wir freuen uns sehr darauf, Euch ab Ende November im ersten praktischen Einsatz auf den Stationen begrüßen zu dürfen“, so die Praxisanleiterinnen Doreen Huffer, Regina Helmer und Cindy Merten, die den Begrüßungstag wieder mit viel Engagement und Wertschätzung gestaltet haben. Angesichts des anhaltenden Fachkräftemangels im Gesundheitswesen gewinnt die Ausbildung junger Menschen zunehmend an Bedeutung. Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und soziale Dienste stehen vor der Herausforderung, qualifiziertes Personal zu gewinnen und langfristig zu binden. Eine starke Ausbildungsstrategie ist dabei ein entscheidender Erfolgsfaktor. „Gut ausgebildete Fachkräfte sind das Rückgrat unseres Gesundheitssystems“, betont Thomas Gärtner, Geschäftsführer der Sophienstiftung. „Indem wir selbst ausbilden, übernehmen wir Verantwortung – nicht nur für unsere Einrichtung, sondern für die gesamte Gesellschaft.“

Viele Einrichtungen investieren inzwischen in moderne Ausbildungskonzepte, von digitalen Lernplattformen über gezielte Praxisanleitung bis hin zu Mentoring-Programmen. Auch Kooperationen mit Schulen und Hochschulen sind ein wichtiger Bestandteil. „Wer heute ausbildet, gestaltet aktiv die Gesundheitsversorgung von morgen“, so Sandra Lühl, Geschäftsbereichsleitung Pflege. „Ausbildung ist kein Kostenfaktor, sondern eine Investition in Qualität, Menschlichkeit und Zukunftssicherheit.“

Team Sophienstiftung



Mitarbeiterversammlung der schwerbehinderten Mitarbeiter am 03.12.2025

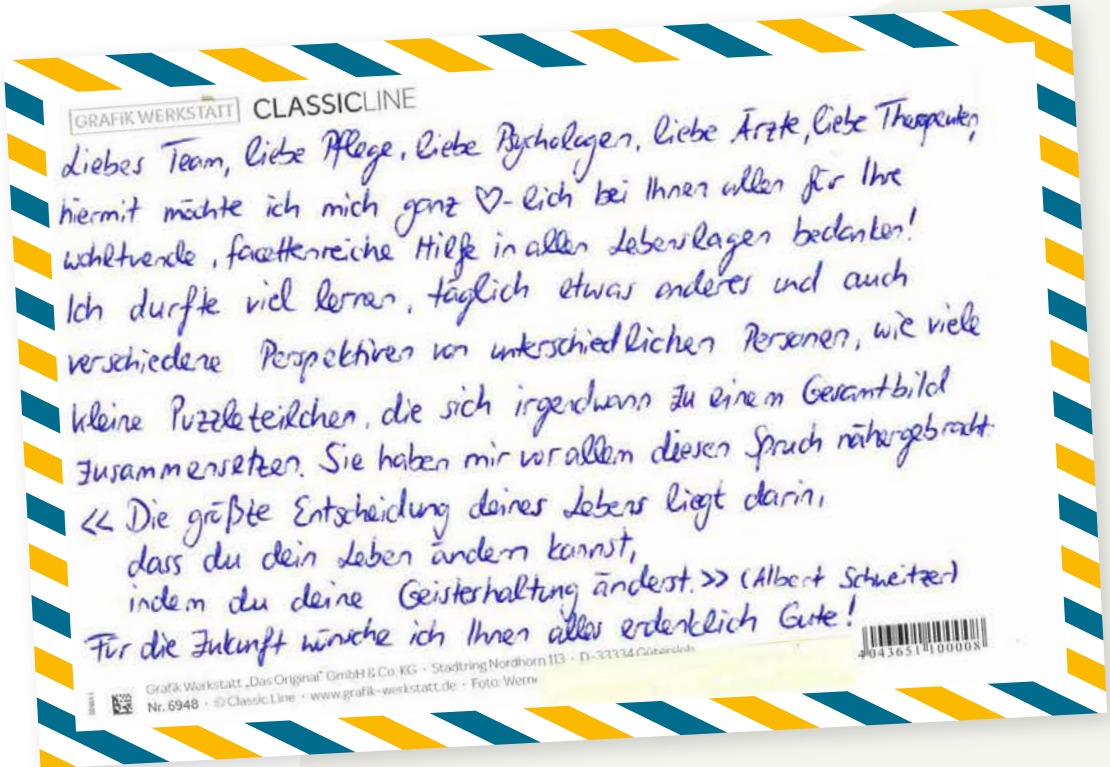


Wie mittlerweile einmal im Jahr üblich, lud die SBV am Mittwoch den 03.12.2025 zu ihrer jährlichen Versammlung der Mitarbeiter mit anerkanntem Grad der Behinderung ein. Es war schön, dass sich hier wieder einige Mitarbeiter die Zeit einräumen konnten, um sich dieser Veranstaltung anzuschließen und sie aktiv zu gestalten. Als Gäste waren wie in jedem Jahr der Vorsitzende der Mitarbeitervertretung Herr Markus Graf-Illner sowie zum ersten Mal unser Geschäftsführer Herr Thomas Gärtner geladen. In einer sehr persönlichen Rede wandte sich Herr Gärtner an die Anwesenden und gab ihnen im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Folgend berichtete die SBV im Rechenschaftsbericht über das abgeschlossene Jahr und führte durch das Programm. Ich bedanke mich bei allen Anwesenden für den Austausch und die angenehme Zeit, in der wir wieder einige

Dinge besprechen und klären konnten, die im Einzelgespräch oft untergehen. Hier sieht man wieder, dass es wichtig ist, sich einmal im Jahr zusammen zu setzen und den gemeinsamen Austausch nicht nur anzubieten, sondern weiter zu leben. Wir sind weiterhin persönlich für Euch ansprechbar. Oder Ihr schreibt uns einfach eine Mail an: sbv@sophienstiftung.de (wir versuchen dann zeitnah auf Euch zuzukommen). Markus Göttel findet Ihr weiterhin in den Bereichen Zentrale und Archiv und mich könnt Ihr sehr gerne auf der Station P1 erreichen. Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Andreas Berscheid

Liebe Worte eines Patienten



Mitarbeitervertretung

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, seit dem letzten Artikel (Neuwahl der MAV) haben sich bereits ein paar Änderungen innerhalb der MAV ergeben, über die wir Euch gerne informieren möchten. Bereits kurz nach der Wahl haben sich aus dienstlichen und privaten Gründen (z. B. Erreichen der Regelaltersrente) Veränderungen innerhalb der MAV ergeben. Die aktuellen MAV Mitglieder noch einmal zu Eurer Übersicht:

Markus Graf-Illner	MAV Vorsitzender
Frank Becker	stv. MAV Vorsitzender
Kai Schäfer	Schriftführer
Andreas Berscheid	stv. Schriftführer
Nina Nolfo	MAV Mitglied
Markus Göttel	MAV Mitglied
Maik Ganster	MAV Mitglied
Brigitte Gergen	MAV Mitglied
Lisa Gantner	MAV Mitglied
Jörg Bauch	MAV Mitglied
Sibylle Wollmann	MAV Mitglied
Cathrin Metzdorf-Nunold	1. Ersatzmitglied

Bereits im Januar haben die neu gewählten Mitglieder mit den ersten Einführungsfortbildungen im Bereich Mitarbeitervertretungsordnung (MAVO) und Arbeitsvertragsrichtlinien (AVR) begonnen. Für Euch erreichbar sind wir zu den aktuellen **Bürozeiten:** Diese findet Ihr unter unserem Icon im Nexus Curator sowie natürlich unter der Durchwahl 420, mav@sophienstiftung.de oder weiterhin im persönlichen Gesprächskontakt.



Vorankündigung Mitarbeiterversammlung 2026



Wann: 05.03.2026 und 12.03.2026, jeweils um 14:00 Uhr
Wo: KiK Raum Psychiatrie
Konkrete Themen werden kurz vorher bekannt gegeben.

Freundeskreis Wir gratulieren zum Jubiläum

Unser Freundeskreis blickt auf 15 Jahre zurück – herzliche Glückwünsche zum Jubiläum!

Im Rahmen der Mitgliederversammlung unseres Freundeskreises im September gratulierte Herr Thomas Gärtner, Geschäftsführer der Sophienstiftung, dem Vorsitzenden des Freundeskreises, Herrn Dr. Carsten Schürfeld, zu 15 Jahren Engagement, Einsatz und wertvollen Ideen für unsere Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner und natürlich unseren Kleinsten, den Kindern aus der Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung.

Feierlich wurde eine Bildercollage, liebevoll „Wimmelbild“ genannt, überreicht, die eindeutig zeigt, was bereits bewegt wurde: Therapiegeräte, Einrichtung eines Seelsorgezimmers, mehrere Polstermöbel für unsere Fachkliniken, Outdoorfitnessgeräte sowie neue Bäume, Pflanzen und Spielgeräte für unseren Sophienpark – das sind einige Anschaffungen, die zum Wohle der uns anvertrauten Menschen getätigt wurden.

Zudem wurde Ehrenmitglied Hans Dieter Kaeswurm geehrt, der auf 15 Jahre Ehrenamtstätigkeit im Sinne unserer Stiftung blickt.

Nicht zu vergessen: Ein herzliches Dankeschön an unser Küchenteam, das die Mitgliederinnen und Mitglieder zu ihrer jährlichen Mitgliederversammlung mit kulinarischen Kostbarkeiten umsorgte.



Der Park der Stiftung wird 2026 um eine Attraktion reicher: *Der Baumlehrpfad kommt!*

„Was lange währt, wird endlich gut“ oder „Endlich, es ist vollbracht!“ mögen viele denken. Das vor einigen Jahren von unserem Mitglied Rainer Stürmer begonnene Projekt mit dem Arbeitstitel „Baumkataster“ ist durch eine intensive und kompetente Bearbeitung über die Zeit zu einem Baumlehrpfad gereift. Rainer Darimont, Peter Meiers und Petra Ihme (Agentur siro Production GmbH) haben gemeinsam dieses sehr anspruchsvolle und komplexe Vorhaben finalisiert. Alle einzelnen Beschreibungen und der Übersichtsplan sind fertig. Jetzt müssen „nur“ noch die 26 aussagekräftigen Baumbeschreibungen und die große Infotafel hergestellt und im Park platziert werden. Der dargestellte Lageplan für die Infotafel und die Baumbeschreibung zu Nr. 10 verdeutlichen beispielhaft, auf was sich alle, die den Park als grüne Oase der Entspannung genießen, mitten in Wallerfangen freuen dürfen. Vor allem wird so der wertvolle Baumbestand für jedermann noch ein Stückchen mehr greif- und erlebbar.



10: Trompetenbaum (*Catalpa bignonioides*) (am Grill, gespendet: Prof. Dr. Heinrich Hess)

Der Trompetenbaum wird sowohl als Nutzpflanze als auch aufgrund der dekorativen Blüten und des bemerkenswerten Fruchtschmucks als Ziergehölz verwendet. Die Blüten werden häufig von Bienen angefliegen; der Baum gilt als Bienenweide. Sein natürliches Verbreitungsgebiet liegt in den Vereinigten Staaten. Alle Teile sind leicht giftig.

Arbeitsintensiv, aber auch ertragreich und mit viel Spaß (trotz meist eher bescheidenem Wetter) waren für den Freundeskreis zum Jahresende auch die Teilnahme auf dem Adventsmarkt in Gisingen und dem Nikolausmarkt in Wallerfangen: Ein großartiges Gemeinschaftserlebnis für die Akteure und eine gelungene Öffentlichkeitsarbeit für die Sophienstiftung. Die Einnahmen in Höhe von 2.700 € eröffnen zudem zusätzliche Handlungsmöglichkeiten für weitere Fördermaßnahmen.

Der Freundeskreis freut sich besonders, wenn Sie, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, uns Ideen und Vorschläge für Aktivitäten nennen, die unmittelbar den Menschen zugutekommen, die in den Einrichtungen der Stiftung leben und betreut werden. Hierfür bereits vorab einen ganz herzlichen Dank!

In diesem Sinne wünschen die Mitglieder des Vorstandes allen Leserinnen und Lesern und allen denjenigen, die mit der Sophienstiftung persönlich verbunden sind, ein gutes, erfolgreiches neues Jahr 2026 und freuen sich auf die nächsten Aktivitäten.

Stephan Molitor





Eingelegte Heringe

Rezept für Aschermittwoch

Zutaten für 1 Person

- 2 Stk. Heringsfilets in Öl
- 20 g Apfelstücke
- 20 g Zwiebeln in Scheiben
- 40 g Mayonnaise
- 100 ml Sahne
- Zum Würzen: 1 kräftiger Schuss Melfor Essig, Lorbeerblatt, Wacholderbeeren, Nelke, eventuell grüne Pfefferkörner

Zubereitung

- 1 Heringe vom Öl befreien und mindestens 2 mal wässern.
- 2 Aus den übrigen Zutaten eine Marinade herstellen.
- 3 Heringe und Marinade (in ein Tongefäß) abwechselnd einschichten.
- 4 Dazu Pellkartoffeln mit gehackter Petersilie reichen.

Impressum

Herausgeber: Sophienstiftung Wallerfangen
Hospitalstraße 5, 66798 Wallerfangen
Tel.: 06831-962 0, Fax: 06831-962-465
www.sophienstiftung.de, info@sophienstiftung.de
Redaktion: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sophienstiftung
E-Mail: redaktion@sophienstiftung.de

Apfelkrapfen

Rezept für Fasching

Zutaten für 4 Personen

- 500 g Mehl
- 100 g Zucker
- 125 ml lauwarme Milch
- 1 Würfel Hefe
- 75 g Margarine
- 300 g säuerliche Äpfel
- 50 g Sultaninen
- 50 g Korinthen
- 75 g Orangeat
- Fett zum Ausbacken
- 200 g Puderzucker zum Bestreuen
- 1 Prise Zimt

Zubereitung

- 1 Gesiebtetes Mehl und Zucker in eine Schüssel geben und in die Mitte eine Vertiefung machen, in der die Hälfte der lauwarmen Milch mit der aufgelösten Hefe kommt.
- 2 Mit einem feuchten Tuch abdecken und an einem warmen Ort ca. 15 Minuten lang ruhen lassen. Am besten den Ofen auf 50 °C vorheizen und ausstellen.
- 3 Die Margarine in der restlichen Milch schmelzen und mit den verquirlten Eiern zum Vorteig geben. Alles verkneten und zugedeckt wieder 40–50 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen.
- 4 Die Äpfel in kleine Würfel schneiden, mit den Sultaninen, den Korinthen und dem Orangeat vermischen und unter den Teig arbeiten. Nochmals abgedeckt ca. 15 Minuten lang gehen lassen.
- 5 Das Fett in der Fritteuse auf ca. 170 °C erhitzen und mithilfe von zwei Esslöffeln kleine Krapfen in das heiße Fett geben und ca. 4 Minuten lang ausbacken (eventuell dabei wenden).
- 6 Zum Schluss im Zimt-Zucker-Gemisch wälzen.

Gestaltung: HDW Neue Kommunikation GmbH
Druck: St. Raphael Druckerei
Fotos: Sophienstiftung, freepik.de
Auflage: 350 Stück, Erscheinungsweise: vierteljährlich
Anmerkung: Die veröffentlichten Beiträge werden inhaltlich und stilistisch von den benannten Verfassern verantwortet und spiegeln nicht uneingeschränkt die Meinung der Redaktion wider.